

מדברים ביחד הורים וילדים



מדברים ביחד – הורים וילדים, ע"ר 580776110

מטרות העמותה: מתן טיפול רגשי ממוקד טראומה והתקשרות לילדים צעירים והוריהם תושבי עוטף עזה, שדרות ואופקים, שנפגעו על רקע אירועי הטרור של ה-7/10.

קהל היעד: ילדים צעירים (מלידה ועד גיל 8) והוריהם תושבי הנגב המערבי שנפגעו מאירועי ה-7/10.

רקע: מדברים ביחד הוקמה ב-15/10 כדי לתת מענה מניעת מיידי לאלפי ילדים שהיו חשופים לטראומות קשות באירועי ה-7/10. המענה הראשוני שניתן היה מענה קצר וממוקד בן 2-6 פגישות שנועד לסייע להורים לעזור לילדיהם מיד אחרי האירועים הקשים כדי למנוע היווצרות דחק פוסט טראומתי ופגיעה ביחסי ההתקשרות על רקע הטרומה. בשל צורך עצום שעלה מן השטח להמשיך מענה, החל מינואר 2024 העמותה מעניקה טיפול ממוקד טראומה בן 12 פגישות לילדים עד גיל 8 שסובלים ממצוקה. המענה מתקיים בשיתוף עם מרכזי החוסן במועצות האזוריות אשכול, שער הנגב, שדות נגב, וכן בשדרות ובאופקים.

המטפלים בעמותה: בעמותה חברים כ-150 מטפלים שהינם בעלי הכשרה וניסיון בטיפול בטרומה בילדים.

פיתוח ומחקר: בעמותת "מדברים ביחד" פותח מודל עבודה ממוקד בן 12 מפגשים, המתבסס על מספר גישות ממוקדות טראומה והתקשרות ומבוססות מחקר, בראשן טיפול CPP (Child Parent Psychotherapy, Liberman). פרוטקול טיפול זה, המותאם לצורך השעה הן מבחינת משכו והן מבחינת התאמתו לאירועים הנוכחיים, נבנה בהתייעצות עם מומחי טראומה בארץ ובעולם. יישום הפרוטוקול מלווה במחקר בשיתוף אוניברסיטת רייכמן, במטרה לבדוק את יעילות המודל ולדייק אותו.

ליווי והדרכה: המטפלים בעמותה עברו הכשרה ממוקדת לפרוטוקול הטיפול שלנו ע"י מנהלות העמותה שהינן מרצות מטעם מכון חרוב באוניברסיטה העברית. מלבד זאת המטפלים משתתפים בהדרכה קבוצתית על בסיס שבועי, ומקבלים הדרכה פרטנית לפי צורך.

הישגים: עד כה הענקנו כ-5000 שעות טיפול לכ-950 משפחות מ-65 קהילות בנגב המערבי. בסך הכל כ-2500 ילדים קיבלו התערבות טיפולית במסגרת "מדברים ביחד". בשלב ראשון ניתנה התערבות חירום לכ-750 משפחות, בשלב הנוכחי כ-300 ילדים מקבלים התערבות בת 12 מפגשים הכוללת מפגשי הורים ומפגשים דיאדיים (הורה-ילד).

מימון: פעילות העמותה מבוססת על גיוס תרומות בארץ ובעולם. עד כה גויסו כ-500 אלף דולר. החל מינואר 2024 אנחנו מקבלים גם מימון מהביטוח הלאומי לו זכאים נפגעי פעולות איבה דרך מרכזי החוסן המקומיים, איתם אנחנו עובדים בשיתוף פעולה צמוד. המימון משמש לצורך השלמת תשלום למטפלים, הוצאות נסיעה ולינה, ניהול לוגיסטי. ניהול העמותה ופיתוח מקצועי נעשים בהתנדבות מלאה. אנחנו מגייסים כעת עוד 300 אלף דולר לצורך מימון המשך הפעילות.

למידע נוסף בקרו באתר העמותה: medabrimyahad.org