



הצעה לתכנית הכשרה "מדברים ביחד" רב-מקצועית ממוקדת טראומה בגיל הרך

רקע

עמותת "מדברים ביחד - הורים ילדים", אשר הוקמה לאחר ה-7/10, פיתחה פרוטוקול טיפול ממוקד ויעיל המאפשר מתן מענה טיפולי נרחב (scalable) לילדים צעירים והוריהם (מגיל לידה עד 8) שנפגעו מחשיפה לאירועי טראומה קולקטיבית. הפרוטוקול הטיפולי, אשר פותח בשיתוף פרופ' אליסיה ליברמן, מהווה אפליקציה של המודל המבוסס CPP (\$Child\ Parent\ Psychotherapy\$, Lieberman et al. 2005) לטראומה קולקטיבית. ההתערבות הועברה למעל 2500 ילדים ולוותה במחקר בהובלת ד"ר טלי פרנקל מאוניברסיטת רייכמן וד"ר יובל סער היימן מאוניברסיטת בן גוריון, אשר הראה יעילות גבוהה בהפחתת תגובות סימפטומטיות של ילדים, ביכולת של ההורים לעזור לילדים ובתחושת המסוגלות של ההורים (ראה נספח א' לפירוט תוצאות המחקר).

לוח הכשרה "מדברים ביחד" – מרוכזת רב מקצועית

חלק א'- שלושה ימים של הכשרה פנים אל פנים

יום א'	
08:45 – 08:15	התכנסות
09:15 – 08:45	פתיחה והכרות+החווייה הייחודית של החברה הערבית במלחמה.
10:45 – 09:15	השפעת הטראומה על ילדים בגיל הרך
11:00 – 10:45	הפסקה רגילה
11:45 – 11:00	תרגול חוויתי
13:15 – 11:45	מה קורה לילד בטראומה? - מנגנון הפגיעה והריפוי
13:45 – 13:15	ארוחת צהריים קלה
15:45 – 13:45	ברית עם ההורים במסגרת "מדברים ביחד" - כולל הדגמה
16:00 – 15:45	סיכום יום

התכנסות	08:45 – 08:15
פתיחת יום	09:00 – 08:45
חרדות התפתחותיות, הדיבור הישיר על הטראומה ובניית המשגה	11:00 – 09:00
הפסקה רגילה	11:15 – 11:00
איך מדברים עם ילדים על אירועים קשים (דיאלוג אפקטיבי רפלקטיבי)	12:15 – 11:15
הפסקה וארוחה קלה	12:45 – 12:15
איך עושים את זה? זרקור על החוויה הרגשית, ותיקון השבר ההתקשרותי	14:45 – 12:45
הפסקה וחלוקה לחדרי תרגול	15:00 – 14:45
תרגול קשיים בטיפול	15:45 – 15:00
סיכום יום	16:00 – 15:45

יום ג'	
התכנסות	08:45 – 08:15
פתיחת יום	09:00 – 08:45
עוסיות: עבודה עם משפחות מרקע של עוני והדרה מקצועות הבריאות: הקשר בין קשיים בויסות רגשי לקשיים התפתחותיים פסיכולוגים: מהבנת קשיי התנהגות להתערבות-כלים ומענים יישומים בגן, והדרכה של צוותי חינוך וטיפול ברוח מדברים ביחד	10:30 – 09:00
הפסקה רגילה	10:45 – 10:30
עוסיות: הכנת ההורים לשיח עם הילד כולל הדגמה מקצועות הבריאות: הטמעת מדברים ביחד בחדר הטיפולים פסיכולוגים: מיומנויות הוריות כולל אנקופרזיס	12:15 – 10:45
ארוחת צהריים קלה	12:45 – 12:15
התמודדות עם מנגנונים של פחד ובושה בטיפול בילדים בגיל הרך בחברה הערבית.	14:15 – 12:45
הפסקה קלה	14:30 – 14:15

15:45 – 14:30	טיפול במשפחות שנחשפו לפשיעה.
16:00 – 15:45	סיכום יום והכשרה

חלק ב': הרצאות זום גדולות בהם נלמד יישומים יישומים ספציפים של הפרוטוקול. ניתן להצטרף להרצאות הגדולות, או לצפות בהקלטה שלהן ללא הגבלה: "מדברים ביחד" למשפחות שחוו העדרות מתמשכת של הורה בעקבות המלחמה, "מדברים ביחד" למשפחות שנחשפו לפשיעה, "מדברים ביחד" למשפחות מרקע של טראומות קודמות, עוני, והדרה, התמודדות עם אבל ולאבדן.