



מחקר איכותני שבוצע על השלב האקוטי של ההתערבות 2-4 פגישות (אוקטובר-דצמבר 2023) בהובלת ד"ר יובל סער הימן מבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת בן גוריון

מניתוח תגובות הורים לריאיון לאחר ההתערבות האקוטית ($n=410$) עלתה שביעות רצון גבוהה מההתערבות, כ-81% דיווחו על שיפור בתחושת המסוגלות שלהם כהורים, כ-71% דיווחו שחשו שיפור במצב הרגשי של ילדיהם, כ-74% דיווחו שחשו שיפור במצבם הרגשי כהורים, וכ-64% דיווחו שחשו שיפור בקשר עם ילדיהם.

דבריה של אחת האימהות שהשתתפו בהתערבות הקצרה מביעים את שביעות רצונה ומשקפים מרכיבים שהיו משמעותיים עבורה בהתערבות:

היה לי מאוד משמעותי לשמוע את הילדים ולהבין שהם הבינו הרבה יותר ממה שחשבנו. זו הייתה חוויה מטלטלת. מתברר שהם סופר שמעו, הקשיבו, הבינו. הלסת נשמטה לנו ממה שהם אמרו. אני ניסיתי להסתיר מהם מה שקרה, ורק בפגישה הבנתי כמה הם ידעו וכמה הם היו מבוהלים. המטפלת עזרה לי לראות מה קורה בתוך העולם שלהם, ושהם צריכים אותי ואת התמיכה שלי בתוך כל זה. וזה בתקופה שאני בקושי מחזיקה את עצמי. ברגע שנכנס פה עוד מבוגר שמחזיק אותי, ועוזר לי להחזיק ולהסביר ולהיות מסוגלת לשמוע מה שהילדים אומרים. זה עוזר לי לדעת איך לענות להם... זה מאוד מאוד חשוב. זה מחזיק גם אותי ועוזר לי להיות איתם. והכי הפתיע אותי איך שהילדה הקטנה בסוף הפגישה באה והתכרבלה בתוכי.

המחקר בחן גם את יישום המודל על ידי המטפלות ונאמנותן למודל.

יישום ההתערבות על ידי המטפלות

המטפלות דיווחו כי חוו את המודל כיעיל ומותאם לצורכי רבים מההורים והילדים שעיינום נפגשו, והעריכו שבמקרים רבים ההתערבות סייעה לווסת ולהפחית את התסמינים של הילדים, לחזק תחושת מסוגלות הורית וליצור חוויה משותפת מיטיבה לבני המשפחה. המטפלות תיארו כי הנסיבות הייחודיות של הימים מייד אחרי השבעה באוקטובר, אפשרו יצירת שותפות קרובה ואמיצה עם ההורים, עם תחושת פתיחות והיענות גבוהה מצד ההורים שחוו חוויה מטלטלת וייחולו למענה. המטפלות תיארו את עמדתן בסיטואציה כייחודית ומאופיינת בפתיחות, התפעלות וחוסר שיפוטיות כלפי ההורים. (לסקירה מלאה ראו Saar-Heiman et al., in preparation)

מטפלת שעבדה בשלב האקוטי של ההתערבות מתארת את האופן שבו סייעה ההתערבות הקצרה באחת המשפחות בהן טיפלה:

האח הצעיר (בן ה-4) גם קיבל אומץ לספר על הדברים שמפחידים אותו ואז הם נזכרו בעוד פרטים מהאירוע. זו הייתה נקודה מרגשת, העיניים של האימא התמלאו בדמעות, והיא אמרה

לו: יואו, אני לא ידעתי שאתה מרגיש את כל זה, ואני כל כך גאה בך שאתה יכול עכשיו לספר לי את כל זה ועכשיו [כ]שאני יודעת אני גם אעזור לך. זו הייתה תגובה ממש טבעית שעלתה ממנה, היא מאוד התרגשה מהשיתוף הזה. ואז הוא כבר רץ אליה לחיבוק ואז גם הילד השני הגיע ואז האבא שאל אם אפשר חיבוק משפחתי.