

תכנית הכשרה "מדברים ביחד" ממוקדת טראומה בגיל הרך

המרצות:

נטע עופר - פסיכולוגית חינוכית מטפלת ומדריכה מוסמכת ב Cpp וב AEDP . מנהלת פיתוח קליני עמותת מדברים ביחד.

חנה בירנבאום - פסיכולוגית שיקומית מומחית ומדריכה מנהלת הכשרות עמותת מדברים ביחד.

עמותת "מדברים ביחד" - הורים ילדים", אשר הוקמה לאחר ה-7/10 פיתחה פרוטוקול טיפול ממוקד ויעיל המאפשר מתן מענה טיפולי נרחב (scalable) לילדים צעירים (מגיל לידה עד 8) והוריהם שנפגעו מחשיפה לאירועי טראומה קולקטיבית. הפרוטוקול הטיפולי, אשר פותח בשיתוף פרופ' אליסיה ליברמן, מהווה אפליקציה של המודל ההתערבות. קולקטיבית לטראומה (CPP (Child Parent Psychotherapy Lieberman et al. 2005 המבוסס הועברה למעל 2500 ילדים ולוותה במחקר בהובלת ד"ר טלי פרנקל מאוניברסיטת רייכמן וד"ר יובל סער היימן מאוניברסיטת בן גוריון, אשר הראה יעילות גבוהה בהפחתת תגובות סימפטומטיות של ילדים, ביכולת של ההורים לעזור לילדים ובתחושת המסוגלות של ההורים. **ההתערבות** מיועדת לעזור להורים לתת מענה רגשי מלא לילדיהם. היא מתמקדת בהבנה משותפת של קשיי הילד על רקע האירוע הספציפי שהוא חווה, ובעיבוד משותף של האירועים ושל הקשיים באמצעות שיח ומשחק הורה-ילד, תוך קבלת תמיכה אקטיבית וישירה של המטפלת. בנוסף, ההתערבות כוללת הדרכת הורים שמתמקדת בהבנת הצרכים של הילדים מתוך ראייה התפתחותית, וברכישת מיומנויות הוריות להתמודדות עם הקשיים התפקודיים של הילדים.

מהות התוכנית ומבנה הפרוטוקול המרובד: התוכנית כוללת פרוטוקול ממוקד, מובנה ומבוסס מחקר: יחידת התערבות קצרת מועד: מענה ראשוני ממוקד הכולל מפגשי הדרכת הורים ומפגש הורה-ילד. יחידה זו מיועדת לעיבוד משותף של האירועים, הפחתת תסמינים מהירה, ויצירת שפה מודעת-טראומה בשגרת החיים. מיפוי והרחבה (מודל מרובד): הפרוטוקול הקצר מאפשר לאתר את המשפחות הזקוקות למענה מורחב יותר בשל פגיעות מוקדמת או עוצמת חשיפה גבוהה. עם משפחות אלו, ניתן יהיה להמשיך לפרוטוקול מורחב של 6 יחידות התערבות (12 פגישות).

אופן הלמידה:

ההכשרה משלבת למידה תיאורטית לצד התמקדות יישומית ומבוססת על המבנה הבא:

חלק א': שלושה ימי הכשרה פרונטליים (24 שעות אקדמיות) הכוללות:

- מבוא תיאורטי (6 שעות אקדמיות): השפעת הטראומה והדחק הקולקטיבי על ההתפתחות בגיל הרך, והיכרות עם מנגנוני הפגיעה ומנגנוני הריפוי.
- מתאוריה למעשה (12 שעות אקדמיות): יצירת ברית טיפולית עם הורים במסגרת הפרוטוקול, דיבור ישיר על הטראומה, בניית המשגה מודעת גיל ושלב התפתחותי, כלים לניהול שיח עם ילדים צעירים על אירועים קשים (דיאלוג אפקטיבי-רפלקטיבי), התמודדות חוויתית עם רגשות קשים ותרגול של קשיים בשיתוף פעולה בטיפול.
- הטמעת המודל בארגון/במרפאה (6 שעות אקדמיות): מיומנויות הוריות, הדרכה של צוותי חינוך וטיפול, משחק, ויישום הפרוטוקול על אוכלוסיות וצרכים ספציפיים

חלק ב': 8 מפגשים מקוונים להצגות מקרה (16 שעות אקדמיות), בימי שלישי, בין 10:00-11:30.

חלק ג': הרצאות העשרה והעמקה (בזום).

הקורס מיועד : לכלל הפסיכולוגים

דרישות הקורס:

נכחות מלאה והתנסות בפרוטוקולים שנלמדים

היקף הקורס: 40 שעות

מיקום: קורס היברידי. 3 מפגשים פרונטליים יתקיימו בפסג"ה בנהריה בין השעות 08:45-16:00 בתאריכים

הבאים: (שאר השעות יתואמו במהלך ההכשרה עם הלומדים)

03.02.27	02.02.27	01.02.27
----------	----------	----------

שכר לימוד: 300 ש"ח

מבנה הקורס:

1	השפעת הטראומה על ילדים בגיל הרך תרגול חוויתי מה קורה לילד בטראומה? - מנגנון הפגיעה והריפוי ברית עם ההורים במסגרת "מדברים ביחד" - כולל הדגמה	8
2	חרדות התפתחותיות, הדיבור הישיר על הטראומה ובניית המשגה איך מדברים עם ילדים על אירועים קשים (דיאלוג אפקטיבי רפלקטיבי איך עושים את זה? זרקור על החוויה הרגשית, ותיקון השבר ההתקשרותי תרגול קשיים בטיפול	8
3	מיומנויות הוריות כולל אנקופרזיס מהבנת קשיי התנהגות להתערבות - כלים ומענים יישומיים בגן, והדרכה של צוותי חינוך וטיפול ברוח מדברים ביחד משחק ומשחק טראומטי תרגול מסכם / הרצאה יישומית לבחירה	8